

Sstep

bei Fußheberschwäche

Jeder Schritt zählt. Von Anfang an.

Die ersten Tage sind entscheidend.

1

Bereits in den ersten Tagen nach dem neurologischen Ausfall der Fußhebermuskulatur werden wichtige Grundlagen für die spätere Rehabilitation geschaffen.



Ziele

- Muskelabbau vorbeugen
- Muskelverkürzungen vermeiden
- Beweglichkeit des Sprunggelenks erhalten
- Spitzfußstellung verhindern
- Spastik entgegenwirken
- Mobilisation vorbereiten

Warum ist das so?

Muskeln und Gelenke brauchen Bewegung. Der Körper verändert sich bereits nach wenigen Tagen, wenn Fuß und Bein nicht aktiv bewegt werden können.

Bereits während der Bettphase, auch im Schlaf, sollte der Fuß in einer möglichst natürlichen Stellung gelagert werden. Dadurch lassen sich Beweglichkeit und der Übergang in die ersten Mobilisationsmaßnahmen unterstützen.



Internationale Schlaganfall-Leitlinien empfehlen, den Fuß frühzeitig in einer funktionellen 90°-Stellung zu lagern.

Üben. Wiederholen. Lernen.

2

Mit jeder Therapiestunde gewinnt der Körper Bewegungsmuster zurück.
Die gezielte Unterstützung von Fuß und Bein hilft das Gehen wieder zu erlernen.



Ziele

- Sichere Fußhebung
- Stabilität beim Stehen und Gehen
- Gleichmäßige Gewichtsverteilung
- Verbesserung der Koordination
- Wiedererlernen natürlicher Bewegungsabläufe
- Fördern des physiologischen Gangbildes

Warum ist das so?

Viele Bewegungen müssen neu erlernt werden.
Das Gehirn bildet neue Verbindungen.
Jeder Schritt stärkt Koordination, Gleichgewicht
und ein physiologisches Gangbild.

Deshalb ist die richtige Unterstützung wichtig

Die gezielte Unterstützung mit den passenden Hilfsmitteln erleichtert das Gangtraining und gibt Sicherheit. Gleichzeitig wird die natürliche Bewegung unterstützt. So bleibt die Konzentration auf das Wesentliche – das Wiedererlernen eines sicheren und physiologischen Gangbildes.

Wieder tun, was Freude macht.

3

Mit zunehmendem Therapieerfolg kommen Sicherheit und Lebensfreude zurück.

Ziele

Mehr Kraft und Ausdauer

Mehr Sicherheit bei jeder Bewegung

Mehr Selbstständigkeit im Alltag

Mehr Vertrauen in den eigenen Körper

Mehr Lebensqualität zurückgewinnen

Weniger Unterstützung benötigen



Warum ist das so?

Im Therapieverlauf verbessern sich Kraft, Koordination und Gleichgewicht. Viele Bewegungen fallen zunehmend leichter und werden sicherer. Dadurch wächst das Vertrauen in den eigenen Körper und die Selbstständigkeit nimmt Schritt für Schritt zu.



Mit den Fortschritten der Rehabilitation verändern sich auch die Anforderungen an die Versorgung. Anfangs steht maximale Sicherheit im Vordergrund. Mit zunehmender Kraft und Koordination gewinnen Bewegungsfreiheit und ein natürliches Gangbild an Bedeutung. Eine Versorgung, die diese Entwicklung unterstützt, begleitet den Weg zurück in einen selbstständigen Alltag.

Die neue Sstep

Von Anfang an dabei

Bereits während der frühen Phase unterstützt die Sstep die funktionelle Lagerung des Fußes und begleitet den Übergang in die ersten Mobilisationsmaßnahmen.

Sicher auch ohne Schuh

Hebt den Fuß auch ohne Schuh. Ideal für nächtliche Toilettengänge, spontane Transfers und die ersten Schritte auf der Station.

Fördert ein sicheres Gehen und Stehen

Durch gezieltes Anheben des Fußes wird beim Gehen mehr Bodenfreiheit erreicht. Die Gefahr mit den Zehen hängen zu bleiben oder zu stolpern wird deutlich reduziert.

Flexibel in jeder Situation

Ob zu Hause, am Strand oder im Wasser – die Sstep begleitet den Alltag zuverlässig. Sie kann mit oder ohne Schuh getragen werden, ist wasserfest und lässt sich einfach reinigen.

Für jeden Fuß die passende Größe

Mehrere Größen sorgen für eine gute Passform und sichere Führung.

Jeder Schritt zählt. Von Anfang an.

Sstep

Größensystem



Standard Größen

Größe	Schuhgröße	Wadenlänge	Fußbreite
S	36.0 – 39.0	25.0 – 30.0 cm	8.0 – 10.0 cm
M	39.0 – 42.0	28.0 – 35.0 cm	9.0 – 11.0 cm
L	42.0 – 45.0	32.0 – 40.0 cm	10.0 – 12.0 cm
XL	ab 45.0	ab 37.0 cm	ab 11.0 cm

Varianten mit schlankem Knöchel

Größe	Schuhgröße	Wadenlänge	Fußbreite
SA	35.0 – 37.0	25.0 – 32.0 cm	7.0 – 9.0 cm
MA	37.0 – 41.0	29.0 – 35.0 cm	8.0 – 10.0 cm
LA	41.0 – 45.0	33.0 – 41.0 cm	9.0 – 11.0 cm



249,50 €

inklusive MwSt.

Hier können Sie Ihre Sstep bestellen.

Sie möchten die Sstep bestellen?

Kontaktieren Sie uns einfach telefonisch unter **(02207) 919 04 40** oder per E-Mail an **hallo@veomedical.de**.

Gerne nennen wir Ihnen auch eine orthopädische Werkstatt oder ein ausgewähltes Sanitätshaus in Ihrer Nähe.

veomedical GmbH
Enzianweg 8
50259 Pulheim
Telefon: 02207 - 919 0440
e-mail: hallo@veomedical.de

www.veomedical.de